



Meditation & Klang am Maltermeister Turm



Genieße die einmalige Atmosphäre auf der Wiese am Maltermeister Turm bei Yoga - Meditation - Klang hoch über den Dächern der Altstadt von Goslar.

90 Minuten Atem- und Entspannungsübungen sowie Asanas (Körperübungen) unter Anleitung der Yogalehrerin/Klangschalen-Massagepraktikerin Annett Panterodt.

Termine:

Freitag, 06. Mai 2022 um 17 Uhr
Sonntag, 15. Mai 2022 um 17 Uhr (Yin Yoga)
Sonntag, 26. Juni 2022 um 17 Uhr
Sonntag, 24. Juli 2022 um 17 Uhr
Sonntag, 07. August 2022 um 17 Uhr
Sonntag, 14. August 2022 um 17 Uhr (Yin Yoga)
Sonntag, 28. August 2022 um 17 Uhr

Dauer: je 90 Minuten

Energieausgleich: 18,00 Euro

Treffpunkt: 15 Minuten vor Beginn am Holztor zum Maltermeister Turm

Hinweise:

- ❖ Für Anfänger*innen geeignet
- ❖ Bitte eigene Matte und Decke mitbringen (ggf. Meditationskissen)
- ❖ Begrenzte Teilnehmerzahl
- ❖ Teilnahme auf eigene Verantwortung
- ❖ *Änderungen vorbehalten! Bei Regen entfallen die Yoga-Einheiten.*
- ❖ **Anmeldung erforderlich: 01708637425 oder**
E-Mail: kurse@sanfter-klang.de

