



bei Neumond mit Klangschalen

Sonntag, 15. November 2020

Die Wirkung von Asanas wird im Yoga durch Klang verstärkt und bringt die Seele zum Schwingen. Körper & Geist werden durch wenige Klänge bereits tief berührt und können so wieder in Balance kommen. Wenn Klang angenehm ist, können wir entspannen und öffnen uns für uns selbst, andere und das Leben.

Wann:

16:00 bis 18:30 Uhr

Kosten:

25 €

Wo:

HARZ -YOGA Osterode

Baumhofstr. 116, Eingang A, 2.OG

37520 Osterode am Harz

Mobil: 01708637425

Anmeldung erforderlich. Bitte Kissen und Decke mitbringen.



Yogalehrerin Annett Panterodt